

مقررات و توصیه های بهداشتی خوابگاه های پردیس کشاورزی و منابع طبیعی دانشگاه تهران

از آنجا که خوابگاه دانشجویی به عنوان یکی از امکانات رفاهی دانشگاه یک مکان عمومی است و دانشجویان حائز شرایط در طول تحصیل برابر مقررات مربوطه به صورت گروهی در آن اقامت دارند، به منظور حفظ آرامش، سلامت و بهداشت آن رعایت مقررات و قوانین مربوط به بهداشت فردی و اجتماعی از سوی ساکنین اجتناب ناپذیر می باشد.

هدف این منشور این است که در همین راستا نکاتی هر چند کوتاه اما راهگشا را به دانشجویان گرامی یادآور شود:

۱- زمان عرفی استراحت در خوابگاه ها از ساعت ۲۳ الی ۶ صبح می باشد، رعایت سکوت در این ساعات بیانگر بلوغ فکری و روانی دانشجویان است، انتظار می رود که دانشجویان با مدیریت فردی، ساعت استراحت، مطالعه، مکالمات تلفنی و غیره را رعایت کرده تا موجب ایجاد مزاحمت برای هم اتاقی ها و سایر ساکنین خوابگاه نگردند.

فراموش نکنیم: برخورداری از آرامش حق همه ساکنین و شرط اول زندگی اجتماعی است.

۲- نظافت و نگهداری مکان های عمومی : رعایت اصول بهداشتی از سوی کلیه دانشجویان در اماکن عمومی خوابگاه ها بویژه سالن مطالعه، نمازخانه، سالن ورزشی، سالن تلویزیون، آشپزخانه، سرویس های بهداشتی و حمام ها الزامی و بسیار حائز اهمیت است.

۳- رعایت بهداشت فردی : استفاده از لوازم شخصی برای استحمام، خواب و پخت و پز و همچنین رعایت اصول بهداشتی و ایمنی در اتاق، آشپزخانه، حمام و سرویس های بهداشتی الزامی و ضامن سلامتی فردی و جمعی ساکنین خوابگاه است.

۴- نظافت داخل اتاقها بر عهده خود دانشجویان است، بنابراین ضروری است با همفکری و همکاری هم اتاقی ها بطور متناوب لوازم اتاق جا به جا و زیر و اطراف آن تمیز شود .

۵- برای حفظ بهداشت مواد غذایی ضروری است مواد غذایی فاسد شدنی در یخچال نگهداری گردد و برای جلوگیری از ورود آلودگی به داخل یخچالها، مواد اولیه تهیه شده از بازار مانند میوه و سبزیجات شسته و سپس در داخل یخچال نگهداری شود . رعایت ظرفیت یخچال و پاکیزه نگه داشتن قسمت های داخلی آن برای حفظ سلامت مواد غذایی بسیار ضروری است.

- چنانچه می خواهید از سوپر مارکتها و مغازه ها مواد غذایی تهیه نمائید، مواد غذایی با بسته بندی سالم با مد نظر قرار دادن تاریخ تولید و انقضاء و نیز پروانه ساخت تهیه نمائید.

۵- استعمال دخانیات اعم از سیگار، قلیان و غیره در کلیه اماکن خوابگاه اکیدا ممنوع می باشد .

با توجه زیانهای جبران ناپذیر دخانیات از دانشگاهیان بعنوان قشر فرهیخته جامعه انتظار می رود الگوی جامعه ی پاک و عاری از دخانیات باشند .

۶- با شستن به موقع ظروف از ایجاد آلودگی محیطی، تجمع حشرات موذی و بوی نامطبوع جلوگیری کنید با رعایت بهداشت عمومی علاوه بر حفظ بهداشت از لحاظ جلوه ظاهری نیز محل زندگی مرتب و شکلی را مشاهده خواهید کرد.

توصیه می شود: از نگهداری زباله ها به صورت روباز، ظروف کثیف و شسته نشده، لوازم اضافی خودداری گردد.

۷- از نگهداری حیوانات خانگی و غذا دادن به گربه و حیواناتی که در داخل خوابگاه مشاهده می شود خودداری کنید چرا

که وجود حیوانات در خوابگاه باعث شیوع بیماری های خاص می شود .

۸- به منظور جلوگیری از ناراحتی های پوستی و بیماری های قابل انتشار در شستشوی دوره ای ملحفه ها و لوازم خواب و

شستشوی مستمر لباس های خود دقت کنید .

به نظافت و آراستگی ظاهری خود و محیط پیرامون خود اهمیت بسیار زیادی قائل شوید.

۹- اماکن و لوازم ورزشی موجود در خوابگاهها برای استفاده عموم است در نگهداری آن کوشا باشید . به طور منظم از این

امکانات استفاده کنید چرا که ورزش زمینه ای برای سلامت جسم و روح است و سلامت عقل در گرو این دو مطلب است .

۱۰- استفاده از بخاری برقی، اجاق گاز و سایر لوازم مشابه و همچنین طبخ غذا در اتاق های خوابگاه اکیداً ممنوع است.

۱۱- در صورت مشاهده هرگونه مسأله ای که بهداشت فردی و جمعی دانشجویان را به مخاطره می اندازد موضوع را در اسرع

وقت به مسئولین خوابگاه اطلاع رسانی نمائید .

مدیریت امور خوابگاه های پردیس