

## "برنامه های پیشنهادی هفته سرراهی دانشجویی"

### \*برنامه های فرهنگی - ورزشی

۱. راه اندازی «بازارچه های دانشجویی» در محوطه سرراهی و عرضه تولیدات دانشجویی با هدف اشتغال زایی و حمایت از کالاهای ایرانی.
۲. برپایی نمایشگاه صنایع دستی، سوغات اقوام ایرانی و دست ساخته های دانشجویی.
۳. توسعه و احیای فضای سبز سرراهی و همچنین ترویج فرهنگ حفظ محیط زیست در محوطه سرراهی و دانشگاه.
۴. برگزاری مسابقات ورزشی افتتاح پروژه های عمرانی نظیر سالن ورزشی، اتاق تندرستی و ...
۵. انتخاب اتاق نمونه و دانشجوی نمونه ساکن در خوابگاه های دانشجویی براساس نظرسنجی از دانشجویان و مسئولان خوابگاهی
۶. بازدید دانشجویان از نقاط دیدنی شهر، برگزاری اردوهای درون شهری و دیدار از بناهای تاریخی
۷. اجرای مسابقات مختلف فرهنگی از جمله مسابقه قرآن، کتابخوانی، شعر، مقاله نویسی، خاطره نویسی و اهداء جوایز به دانشجویان برتر
۸. برگزاری جشنواره فیلم کوتاه دانشجویی با موضوع سرا و زندگی در سرای مطلوب دانشجویی
۹. برگزاری جشنواره عکس، کاریکاتور و اجرای برنامه های هنری در سرراهی
۱۰. برگزاری نشست های خاطره گویی در عرصه ایثار و دفاع مقدس در سرراهی
۱۱. ایجاد محلی در سرراهی به منظور ارایه و فروش محصولات سخت افزاری و نرم افزاری فرهنگی و کتابها.
۱۲. راه اندازی، تجهیز و تکمیل کتابخانه های سرا (مکاتبه و رایزنی با اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و نهاد عمومی کتابخانه ها)
۱۳. ایجاد فرهنگ بهسازی و نظافت محیط سرراهی دانشجویی (نظافت محوطه سرراهی به وسیله اداره سرراهی و نظافت اتاقها با کمک دانشجویان)
۱۴. انجام مصاحبه مطبوعاتی معاون دانشجویی (و فرهنگی) دانشگاه با صدا و سیما و مطبوعات محلی برای اطلاع رسانی و دعوت از مردم جهت مشارکت در امر سرا سازی و ایجاد سرای خودگردان و غیردولتی و بهره گیری از سنت حسنه وقف در زمینه سرا سازی
۱۵. برگزاری ایستگاه های سلامت با انجام خدماتی همچون: واکسیناسیون آنفولانزا، واکسیناسیون هپاتیت، تعیین گروه خونی، تعیین فشار خون، قند خون و معرفی طب سنتی
۱۶. اهدای بسته های فرهنگی، آموزشی، غذایی به دانشجویان ساکن در سرا
۱۷. برگزاری مراسم تقدیر و تجلیل از نیکوکارانی که به نحوی در توسعه فضاهای خوابگاهی مشارکت داشته اند



۱۸. تقدیر از سراداران فعال غیردولتی.
۱۹. اعلام فراخوان و دعوت از علاقه‌مندان بخش خصوصی برای مشارکت در ارائه خدمات سراهای دانشجویی.
۲۰. تقدیر از مسئولان نهادهای شهری که در زمینه رفع مشکلات سراهای دانشجویی مساعدت نموده‌اند
۲۱. طرح موضوع لزوم مشارکت عمومی در تأمین مسکن دانشجویی و ساخت سرا در خطبه‌های نماز جمعه شهرهای مختلف کشور به منظور ترویج سرا سازی به عنوان ارزش اسلامی و نیاز ملی
۲۲. تجلیل از خیران و افراد واقف در خطبه‌های نماز جمعه سراسر کشور.
۲۳. تقدیر از سرپرستان موفق سراهای دانشجویی.
۲۴. بسیج عمومی برای نظافت کلی سراها و آراستن داخل و محوطه آن با حضور نمایین دانشجویان و مسئولان در غبارروبی نمازخانه یا مسجد سراها
۲۵. تقدیر و معرفی دانشجویان فعال و موفق در عرصه‌های فرهنگی اجتماعی

### \*برنامه‌های آموزشی

۱. برگزاری سخنرانی‌ها و کارگاه‌های آموزشی درباره آداب و رسوم اقوام ایرانی.
۲. برپایی کارگاه آموزشی برای سرپرستان سراها در موضوعات بهداشت فیزیکی و نگهداری سراها، مهارت‌های ارتباط با جوانان
۳. تهیه و توزیع ویژه نامه و کتابچه در حوزه ترویج و تبیین حقوق شهروندی، سازگاری با زندگی جمعی در سراها و ارتباط آن با مسائل درون سراها، موضوعات مرتبط با سلامتی، پخش و نصب بروشورهای حاوی نکات تغذیه‌ای و سلامتی.
۴. برگزاری مسابقه آشپزی با اولویت غذای سالم و کم هزینه.
۵. انتخاب سرای نمونه و دانشجوی نمونه سراهای دانشجویی براساس نظرسنجی از دانشجویان و مسئولان سراهای دانشجویی.
۶. آموزش بهداشت فردی و اجتماعی در سراهای دانشجویی و ...
۷. اجرای برنامه‌های آموزشی درباره نحوه امداد رسانی با کمک جمعیت هلال احمر
۸. آشنایی با آسیب‌های مصرف مواد مخدر، مشروبات الکلی، قرصهای روانگردان و ...
۹. حضور پزشکان و روانپزشکان در سراها و ویزیت دانشجویان به صورت رایگان
۱۰. دعوت از متخصصان تغذیه جهت ایراد سخنرانی.
۱۱. برگزاری سلسله جلسات و نشست حلقه‌های معرفت



۱۲. کارگاه آموزشی و آشنایی با رژیم های تغذیه ای با حضور پزشک متخصص
۱۳. برگزاری همایشی با عنوان شغلی برای من در تقویم آینده
۱۴. برپایی تریبون آزاد یا جلسه پرسش و پاسخ با حضور مسئولان برای بیان مشکلات سراهای دانشجویی و ارائه راهکار
۱۵. آموزش دانشجویان برای تغییر نگرش به امور مشاوره و آسیب شناسی اجتماعی و تشویق گروه هدف برای مراجعه به متخصصان.
۱۶. برگزاری همایش یک روزه با عنوانی از قبیل: (خلاقیت، کارآفرینی و حمایت از ایده های دانشجویی - خیران، حامیان رفاه دانشجویان - سراهای با نشاط با توسعه امکانات ورزشی - اعتلای حقوق شهروندی، امیدآفرینی و انسجام ملی - سرای دانشجویی، بهداشت و تغذیه سالم - دانشجو، پیشرو در اصلاح الگوی مصرف - مهارت های زندگی و استفاده آگاهانه از فضای مجازی).

### \*بازدید و نظرسنجی

۱. دعوت از نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی معاونان دانشگاه و رؤسای محترم دانشکده ها و گروه های آموزشی برای بازدید از سراها و آشنایی با مسایل زندگی دانشجویان در سراهای دانشجویی.
  ۲. دعوت از اعضای شورای شهر و مسئولین شهرستان برای بازدید از سراهای دانشجویی و افتتاح پروژه های جدید.
  ۳. نشست مسئولان دانشگاه و جلسه پرسش و پاسخ در سراها.
  ۴. نظر خواهی از دانشجویان در خصوص شیوه مدیریت بهینه سراها و ارائه دیدگاه به مسئولان دانشگاهی صندوق رفاه و وزارت علوم.
  ۵. ایجاد واحد اریه «ایده های برتر» در سراها به منظور به سازی و اداره بهتر سراها به وسیله دانشجویان و تقدیر از طرح ها و ایده های برگزیده.
  ۶. نظرسنجی از دانشجویان درباره نوع برنامه های هفته سراها.
  ۷. نیازسنجی از دانشجویان ساکن سرا در موضوعات مختلف
- \*شایان ذکر است برنامه ها و فعالیت های این هفته به صورت پیشنهادی بوده و برنامه ها با توجه به امکانات، موقعیت، مناسبت ها و شرایط دانشگاه می تواند متنوع و متغیر باشد.